

Số: /KH-TH.THCS

Mê Linh, ngày tháng 9 năm 2024

KẾ HOẠCH

Thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024-2025

Thực hiện Công văn số 832/GD-THCS ngày 05/9/2024 của Phòng GD&ĐT huyện Lâm Hà về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024 - 2025;

Trường TH&THCS Cill Cus xây dựng Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024 - 2025, cụ thể như sau:

A. NHIỆM VỤ CHUNG

1. Tiếp tục đổi mới, nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất, hoạt động rèn luyện thể dục, thể thao cho học sinh, đặc biệt chú trọng việc kết hợp giữa chế độ dinh dưỡng hợp lý và hình thức vận động phù hợp của từng cấp học nhằm đảm bảo mục tiêu phát triển toàn diện đức, trí, thể, mỹ.

2. Thực hiện đầy đủ các nội dung và yêu cầu về trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích trong nhà trường. Tăng cường công tác phối hợp giữa gia đình - nhà trường và xã hội để tổ chức nuôi dưỡng, chăm sóc, rèn luyện, quản lý trẻ em mầm non, học sinh trong và ngoài trường học đảm bảo an toàn, hiệu quả; tập trung công tác phòng chống dịch, bệnh học đường, phòng ngừa tai nạn thương tích, chăm sóc sức khỏe tâm thần.

3. Tiếp tục duy trì, ổn định và phát triển hệ thống giải thi đấu thể thao học sinh gắn với nội dung môn Giáo dục thể chất thuộc Chương trình giáo dục phổ thông 2018; phát triển môn bơi và khuyến khích các môn thể thao dân tộc. Tổ chức thành công Đại hội Thể dục thể thao ngành Giáo dục huyện Lâm Hà và tuyển chọn vận động viên tham gia Đại hội Thể dục thể thao ngành Giáo dục tỉnh Lâm Đồng năm 2025.

4. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số (*xây dựng, khai thác hiệu quả kho học liệu số, bài giảng điện tử...*) đối với công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao; hoàn thiện cơ sở dữ liệu về sức khỏe học đường và tiêu chí xây dựng trường học an toàn, thân thiện, hạnh phúc. Thực hiện công tác kiểm tra, giám sát theo thẩm quyền.

5. Tổng kết, đánh giá Kế hoạch số 116/KH-UBND ngày 04/5/2019 của UBND huyện Lâm Hà về việc triển khai thực hiện Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016 - 2020, định hướng đến năm

2025 trên địa bàn huyện Lâm Hà (*triển khai Kế hoạch số 2106/KH-UBND ngày 12/4/2019 của UBND tỉnh Lâm Đồng*).

6. Tiếp tục triển khai hiệu quả Chương trình “Sức khỏe học đường giai đoạn 2021 - 2025”; Đề án đảm bảo dinh dưỡng hợp lý kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018 - 2025; Chương trình “Y tế trường học trong các cơ sở giáo dục mầm non, phổ thông gắn với y tế cơ sở” giai đoạn 2021 - 2025.

B. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP CỤ THỂ

I. Công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao

1. Công tác giáo dục thể chất

a) Tổ chức thực hiện hiệu quả chương trình môn Giáo dục thể chất, bố trí thời gian lên lớp hợp lý, khoa học góp phần nâng cao chất lượng giờ học; đổi mới hình thức, phương pháp dạy học và cách đánh giá tiếp cận theo hướng cá thể hóa người học tạo hứng thú, phù hợp với điều kiện của từng đơn vị, không gây áp lực cho học sinh trong quá trình tham gia học môn Giáo dục thể chất, hoạt động thể thao; tăng cường huy động sự tham gia của các tổ chức, cá nhân, các chương trình, dự án nhằm phát triển công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học.

b) Tổ chức các hoạt động thể thao gắn liền với nội dung môn Giáo dục thể chất, đa dạng hóa các hình thức vận động, khuyến khích học sinh tích cực, chủ động tham gia rèn luyện sức khỏe, phát triển thể chất.

- Duy trì việc tổ chức tập luyện thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ phù hợp tâm sinh lý lứa tuổi, điều kiện thực hiện của từng trường; chuẩn bị điều kiện cần thiết để từng bước thực hiện môn bơi; nhà trường có kế hoạch cụ thể để tổ chức các môn thể thao nói chung, đặc biệt quan tâm các môn thể thao dân tộc, võ tự vệ trong học sinh phù hợp điều kiện thực tiễn của đơn vị và địa phương.

- Tăng cường tổ chức bữa ăn bán trú đảm bảo dinh dưỡng và an toàn thực phẩm, kết hợp tăng cường hoạt động thể lực khoa học, hợp lý.

2. Hoạt động thể thao

a) Tiếp tục triển khai và tổ chức tổng kết thực hiện Kế hoạch số 116/KH-UBND ngày 04/5/2019 của UBND huyện Lâm Hà về việc triển khai thực hiện Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016 - 2020, định hướng đến năm 2025 trên địa bàn huyện Lâm Hà (*triển khai Kế hoạch số 2106/KH-UBND ngày 12/4/2019 của UBND tỉnh Lâm Đồng*).

b) Đẩy mạnh phong trào thể thao trường học, khuyến khích, cổ vũ tinh thần luyện tập, tự nguyện lựa chọn môn thể thao phù hợp, tích cực tham gia các hoạt động thể dục, thể thao trong và ngoài nhà trường.

c) Tăng cường việc thành lập và duy trì nề nếp, hiệu quả hoạt động Câu lạc bộ thể thao trong nhà trường, liên trường...; phối hợp tốt với Trung tâm Văn

hóa, Thông tin và Thể thao và các câu lạc bộ thể thao, câu lạc bộ võ thuật tại địa phương nhằm tạo sân chơi bổ ích, lành mạnh cho học sinh. Triển khai và thực hiện nghiêm túc Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường.

d) Tăng cường tổ chức các giải thi đấu thể thao cho học sinh. Tuyển chọn, tập luyện cho học sinh tham gia thi đấu các giải thể thao học sinh cấp cụm trường, cấp huyện và cử học sinh tham gia các giải thể thao cấp tỉnh (*Phụ lục kèm theo*).

3. Tham gia các hoạt động tập huấn, bồi dưỡng, nâng cao năng lực chuyên môn, nghiệp vụ, phương pháp dạy học cho đội ngũ giáo viên giáo dục thể chất của các trường tiểu học, trung học cơ sở trên địa bàn huyện. Rà soát và sử dụng có hiệu quả cơ sở vật chất, sân bãi, trang thiết bị dành cho giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trong các đơn vị trường học; xây dựng Chương trình phối hợp với cơ quan quản lý về thể dục, thể thao tại địa phương trong việc hỗ trợ sử dụng các công trình thể thao trên địa bàn phục vụ công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao cho học sinh, viên chức và người lao động.

II. Công tác y tế trường học

1. Tiếp tục triển khai và tổ chức tổng kết thực hiện các Chương trình, Đề án của Thủ tướng Chính phủ về công tác y tế trường học: Chương trình sức khỏe học đường giai đoạn 2021 - 2025 (*Kế hoạch số 2437/KH-SGDĐT ngày 28/12/2021 của Sở Giáo dục và Đào tạo*); Chương trình y tế trường học trong các cơ sở giáo dục mầm non và phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2021 - 2025 (*Kế hoạch số 1580/KH-SGDĐT ngày 28/7/2022 của Sở Giáo dục và Đào tạo*); Đề án bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018 - 2025 (*Kế hoạch số 1634/KH-UBND ngày 26/3/2019 của UBND tỉnh Lâm Đồng*).

2. Triển khai thực hiện các văn bản chỉ đạo, hướng dẫn của các cấp, các ngành về công tác phòng, chống dịch bệnh. Phối hợp chặt chẽ với cơ quan y tế tại địa phương để tổ chức các hoạt động truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức, kiến thức, kỹ năng phòng chống dịch bệnh, bảo vệ sức khỏe cho học sinh.

- Thực hiện công tác y tế trường học theo quy định tại Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 về công tác y tế trường học trong các cơ sở giáo dục.

- Kiện toàn cơ sở vật chất, nhân sự nhằm đảm bảo thực hiện đầy đủ các nội dung, nhiệm vụ quy định tại Thông tư số 33/2021/TT-BYT ngày 31/12/2021 của Bộ Y tế về công tác y tế trường học trong cơ sở giáo dục đại học và cơ sở giáo dục nghề nghiệp.

3. Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe, công tác dân số trong tình hình mới, giáo dục giới tính, sức khỏe sinh sản; phòng chống tác hại của thuốc lá (*đặc biệt là tác hại của thuốc lá điện tử, thuốc nung nóng...*), rượu,

bia đối với học sinh. Phối hợp chặt chẽ với cơ quan Bảo hiểm Xã hội ở địa phương tuyên truyền, hướng dẫn, vận động thực hiện Bảo hiểm y tế bắt buộc đối với học sinh, đảm bảo duy trì 100% học sinh tham gia Bảo hiểm y tế; chú trọng bảo đảm quyền lợi được chăm sóc sức khỏe ban đầu của học sinh trong trường học và hỗ trợ học sinh khó khăn tham gia Bảo hiểm y tế.

- Đẩy mạnh thực hiện và nhân rộng mô hình bữa ăn học đường đảm bảo dinh dưỡng hợp lý kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh; nâng cao nhận thức, bồi dưỡng cập nhật kiến thức cho học sinh về chăm sóc sức khỏe bản thân; giáo dục lối sống lành mạnh, khoa học.

- Tiếp tục phối hợp với y tế địa phương để triển khai thực hiện tốt Kế hoạch số 7625/KH-UBND ngày 31/8/2023 của UBND tỉnh Lâm Đồng về việc kiểm tra tiền sử và tiêm chủng bù liều cho trẻ nhập học tại các cơ sở giáo dục mầm non, tiểu học từ năm học 2023 - 2024 và các năm học tiếp theo trên địa bàn tỉnh Lâm Đồng.

4. Tham gia bồi dưỡng nâng cao năng lực chuyên môn, nghiệp vụ cho đội ngũ nhân viên y tế trường học chuyên trách và kiêm nhiệm theo quy định; tổ chức tuyên truyền nâng cao nhận thức về công tác y tế trường học, phòng chống dịch bệnh và các bệnh không lây nhiễm cho viên chức quản lý, giáo viên, nhân viên, người lao động và học sinh.

III. Đảm bảo an toàn trường học; bảo vệ, chăm sóc trẻ em

1. Tiếp tục triển khai thực hiện Chương trình hành động quốc gia vì trẻ em giai đoạn 2021 - 2030 theo Quyết định số 23/QĐ-TTg ngày 07/01/2021 của Thủ tướng Chính phủ và Kế hoạch số 1254/KH-BGDĐT ngày 26/11/2021 của Bộ Giáo dục và Đào tạo ban hành Kế hoạch thực hiện “Chương trình hành động quốc gia vì trẻ em giai đoạn 2021 - 2030 của ngành Giáo dục”, tập trung chỉ đạo xây dựng cảnh quan nhà trường xanh, sạch, đẹp; môi trường giáo dục lành mạnh, thân thiện, không có bạo lực; nâng cao kiến thức kỹ năng cho viên chức quản lý, giáo viên và học sinh về quyền tham gia của trẻ em vào các vấn đề về trẻ em; xây dựng, hướng dẫn và thực hiện phát triển mô hình đối thoại học đường để thúc đẩy quyền tham gia của trẻ em trong trường học; mô hình cung cấp dịch vụ bảo vệ trẻ em trong trường học.

- Triển khai việc phối hợp giữa nhà trường, gia đình và xã hội trong việc tổ chức hoạt động giáo dục ngoài giờ lên lớp; tư vấn và truyền thông về giáo dục sức khỏe, vệ sinh cá nhân, rèn luyện thể chất, phát triển thể lực.

- Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức, kiến thức, kỹ năng phòng, tránh tai nạn thương tích, đuối nước cho trẻ em, học sinh. Đẩy mạnh phong trào học bơi an toàn, kỹ năng an toàn trong môi trường nước trong các trường tiểu học, trung học cơ sở.

2. Triển khai Thông tư số 18/2023/TT-BGDĐT ngày 26/10/2023 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo về hướng dẫn xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích trong các cơ sở giáo dục phổ thông, cơ sở giáo dục thường xuyên.

Đẩy mạnh xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích trong các đơn vị trường học. Tiếp tục triển khai Kế hoạch giáo dục sức khỏe tâm thần cho trẻ em, học sinh giai đoạn 2022 - 2025, chú trọng nội dung truyền thông, theo dõi, chăm sóc sức khỏe tâm thần cho học sinh bị ảnh hưởng tiêu cực từ games online, thuốc lá điện tử, chất kích thích...

3. Tổ chức triển khai, tự kiểm tra và đánh giá thực hiện quy định về việc xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích trong đơn vị.

C. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

Nhà trường xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện và tổ chức quán triệt đến tất cả cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên và học sinh của đơn vị để thực hiện.

Thường xuyên cập nhật, khai thác thông tin liên quan đến các văn bản pháp luật, văn bản chỉ đạo, tin bài về công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học.

Thực hiện nghiêm túc việc báo cáo tổng kết triển khai thực hiện công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024 - 2025 trước ngày 01/6/2025; báo cáo đột xuất khi được yêu cầu. Báo cáo gửi về Phòng Giáo dục và Đào tạo (*qua chuyên môn cấp trung học cơ sở*) bằng văn bản và email: cmthcs.pgdlamha@lamdong.edu.vn.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024 – 2025 của trường TH&THCS Cill Cus, đề nghị CB-GV-NV-HS nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Phòng GD&ĐT;
- BGH nhà trường;
- BCH Công đoàn; TPT, các tổ khối;
- GV-NV nhà trường;
- Website nhà trường;
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Quang Lâm

TRƯỜNG TH&THCS CILL CUS

PHỤ LỤC
HOẠT ĐỘNG THỂ THAO NĂM HỌC 2024 - 2025
(Ban hành kèm theo Kế hoạch số /KH-TH.THCS ngày /9/2024)

TT	Nội dung	Thời gian dự kiến tổ chức cấp trường	Thời gian dự kiến tổ chức cấp cụm, huyện
	Tổ chức hoạt động thể thao học sinh		
1	Hội khỏe Phù Đổng	Tháng 11 năm 2024	Tháng 12/2024